

علل ایستاکسی

عوامل مختلفی از قبیل داشتن توده های بینی، راه رفتن در زیر آفتاب به مدت زیاد، بالا رفتن ناگهانی فشار خون و بعضی از بیماری های خونی و ضربه به بینی از علل مهم خونریزی از بینی هستند.

- عوامل موضعی: در میان عوامل موضعی که سبب خونریزی بینی می شوند، می توان از ضربه های وارده به صورت، واکنش التهابی، تغییر شکل ساختمانی، وجود جسم خارجی، تماس با مواد شیمیایی سمی، مداخله جراحی و تومورهای داخل بینی نام برد.
- ضربه موضعی یکی از شایع ترین علل خون دماغ است.
- سرما خوردگی، عفونت های بینی و سینوس

یکی از عوامل خونریزی شدید بینی در پسران،

آنژیوفیبروم است. این تومور خوش خیم عروق داخل بینی

باید در موارد خونریزی شدید مکرر بررسی گردد

مصرف داروهای ضد انعقادی: داروهایی که فشار خون بالا موجب رقت خون می شوند؛ مثل آسپیرین، بروفن، وارفارین (که برای مشکلات لخته شدن خون تجویز میشود)

درمان:

- ✓ حفظ خونسردی
- ✓ راست و مستقیم بنشینید، سر را به جلو خم کنید تا خون به گلو جریان نیابد. بینی را به مدت ۱۰ دقیقه و یا تا زمان توقف خونریزی با انگشت شست و سبابه از جایی که استخوانی نیست (قسمت نرم بینی)، گرفته و فشار دهید و فشار دهید و بصورت ممتد نگه دارید.
- ✓ کمپرس سرد باید روی پیشانی و روی گونه ها و بینی گذارده شود.

چه زمانی بایستی به پزشک مراجعه شود؟

اگر گرفتن بینی ۲۰ دقیقه به صورت ممتد طول کشید و خون بند نیامد و یا فرد دچار سرگیجه و رنگ پریدگی (علائم شوک) شده باشد، بایستی به سرعت به اورژانس مراجعه کند.

پزشک چه اقدامی انجام خواهد داد؟

- ✓ فشار خون بالا را کنترل می کند.
- ✓ اگر خون دماغ متوقف نشود، برای بند آوردن از تامپون (پنبه یا گاز آغشته به دارو) استفاده می کند. این کار با بی حسی موضعی انجام می شود. بعد از چند روز می توان تامپون را برداشت.
- ✓ اگر خون دماغ مکرراً ایجاد شود و عود خونریزی از دماغ بخاطر شکننده بودن رگ های خونی باشد، از طریق سوزاندن (کوتر کردن) انتهای رگ، به درمان آن می پردازد (البته سوزاندن در همه موارد امکان پذیر نیست)
- ✓ همچنین، در صورت تکرار خون دماغ، فرد را از نظر بیماری های خونی و غیره بررسی می کند.



مرکز ملی انتقال خون و مدیریت بافت
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان برکت امام خمینی

خون دماغ (ایستاکسی)

فشار دادن بینی



تهیه و تنظیم: ل - مددی

تحصیلات: کارشناس پرستاری

منبع: برونر سودارث ۲۰۱۸.

تاریخ تهیه: آذر ۱۴۰۰

BAREKAT-C -PAM

ماجد آموزش سلامت

سایت بیمارستان برکت امام
خمینی میانه:

Barakathosp.tbzmed.ac.ir

آموزش های خودمراقبتی در
کلینیک ویژه پرستاری در
کلینیک تخصصی الزهراء میانه -

هر روز صبح

پیشگیری از خونریزی مجدد:

بینی را مرطوب نگه دارید

(با استفاده از سرم شستشو و پماد تجویز شده توسط پزشک)

خانه را مرطوب سازید

یا بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.

، هنگام عطسه کردن هوای خروجی از خم

را از طریق دهان خارج کنید

از فعالیت شدید اجتناب کنید

از دستکاری بینی خودداری کنید

بهداشت دهان را رعایت نموده و مایعات

کافی بنوشید (ترجیحاً گرم نباشد)